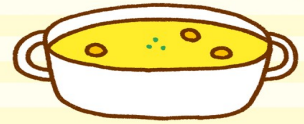


# まよのメニュー

10月3日(金)

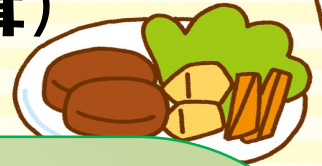
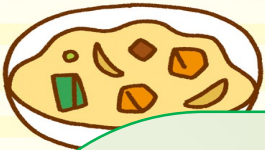


麻婆豆腐丼ぶり



切り干し大根のごまサラダ

すまし汁 (チンゲン菜・舞茸)



今日は大人気の麻婆豆腐どんぶりでした😊

保育園の麻婆豆腐どんぶりは、みじん切りにした人参・ピーマン・長ねぎ・にんにく・生姜・豚挽肉・豆腐が入っています。味付けは辛くなく、醤油や砂糖・ケチャップ・味噌で食べやすくなっています！麻婆豆腐に味噌が入っているので、すまし汁の組み合わせになっています(\*^\_^\*)

エネルギー 552kcal  
脂質 20.6g

タンパク質 17.0g  
塩分 3.1g